

EL PROXIMO TERREMOTO. ¿ESTA LISTO?

LISTA DE PROVISIONES DE EMERGENCIA

El almacenar suministros de emergencia ahora, puede ayudarle bastante en su seguridad y comodidad antes, durante, y después de un terremoto. Guarde suficientes provisiones para un periodo de por lo menos 72 horas.

DE SOBREVIVENCIA

- Agua--un galón por persona, por día.
- Botiquín de primeros auxilios--recién surtido.
- Libro de primeros auxilios
- Alimentos (empacados y enlatados que no necesitan cocinarse, alimentos para bebés, y para dietas especiales)
- Abrelatas (manual, no eléctrico)
- Cobijas o bolsas (sleeping bags) para dormir
- Radio portátil, linterna de mano, y pilas adicionales
- Medicinas esenciales y anteojos adicionales
- Extinguidor de incendio (clase A-B-C)
- Alimentos y agua para sus animales domésticos
- Dinero en efectivo

SUMINISTROS SANITARIOS

- Bolsas de plástico grandes para la basura, desperdicios o para protección contra el agua
- Botes grandes para la basura y desechos
- Jabón de barra y detergente liquido
- Champú
- Cepillos para los dientes y pasta dental
- Suministros femeninos y para bebé
- Papel sanitario
- Cloro para uso doméstico

- Periódicos Viejos para envolver basura y desperdicios

- continúa -

Lista De Provisiones de Emergencia

Página 2

SEGURIDAD Y COMODIDAD

- Zapatos con suela gruesa.
- Guantes gruesos para recoger escombros
- Velas y fósforos/cerillos
- Cambios de ropa
- Cuchillo o navajas para rasurar
- Manguera de Jardinería--para uso como sifón o para apagar incendios
- Casa de campaña

PARA COCINAR

- Brasero, estufa de campar, o chofeta
- Combustibles para cocinar (carbón, leña, combustible para estufa de campar, etc.)
- Utensilios desechables
- Toallas de papel
- Papel de aluminio resistente

HERRAMIENTA Y SUMINISTROS PARA ESCOMBRAR

- Hacha, pala, escoba, etc.
- Llave perica (ajustable) para cerrar el gas
- Desarmador, pinzas, martillo
- Una soga de 1/2 pulgada de grueso
- Cinta adhesiva y mantas de plástico
- Juguetes para los niños

EL PROXIMO TERREMOTO. ¿ESTA LISTO?

Preparado por la Oficina Estatal de Servicios de Emergencia
EMERGENECY SUPPLY CHECKLIST---5/94---(SPANISH)